



KURSGEBÜHR

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei Anmeldung auf folgendes Konto:

Loheland-Ring e.V.
Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN: DE09 3702 0500 0001 095100
SWIFT/BIC: BFSWDE33XXX

UNTERKUNFT

Die Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung wird im **Tagungshotel Wiesenhaus** entgegengenommen.

Bitte buchen Sie frühzeitig per e-mail:
wiesenhaus@loheland.de
oder telefonisch unter: 06 61 - 39 27 00

TANZ & GYMASTIK IN LOHELAND

von Freitag bis Samstag
26./27. April 2024



LOHELAND



TANZ UND BEWEGUNGSZEITEN:

FREITAG, den 26. April

Um 18 Uhr gemeinsames Abendessen im Wiesenhaus
Ab 19 Uhr Bewegung & Tanz im Haus für Spiel und Bewegung

SAMSTAG, den 27. April

9:30 - 12:30 Uhr Seminar
15:00 - 17:30 Uhr Seminar

Dieses Seminar lädt ein, einen besonderen Einblick in die Loheland-Gymnastik zu bekommen.

Gespeist aus den Erkenntnissen der Anatomie, Physiologie und nach dem griechischen Vorbild von aufrechter schöner Haltung wurde eine den menschlichen Gesetzmäßigkeiten entsprechende Bewegungsschulung entwickelt.

Schöpfen wir aus diesem reichhaltigen Fundus, so werden die Tänze der europäischen Völker in einer wunderbaren Weise getragen mit Spannkraft und Elastizität. Sie bringen uns zum Schwingen im Gleichgewicht der Kräfte zu innerer und äußerer Beweglichkeit.

Darauf aufbauend werden wir Frühlings- und Friedenstänze aus verschiedenen Ländern kennenlernen und spüren, wie die Vorbereitung von selbst in die Bewegung fließt. Mit Tänzen aus England, Griechenland, Bulgarien und Israel werden wir in uns Frühlingskräfte entwickeln und Freude erleben.

Kurs: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Dozentin: Jutta Voullaire

Kursgebür: 80,- Euro

65,- Euro (für Loheland-Ring Mitglieder & Mitglieder des deutschen Gymnastikbundes)

Treffpunkt am Ankunftstag im Wiesenhaus beim Abendessen um 18 Uhr.

Anmeldung an: Loheland-Ring e.V.
36093 Künzell/Loheland
lohelandgymnastik@loheland.de
0661 - 3 92 74

Anmeldeschluss: 8. April 2024

