



# LOMIT

## Neues aus der Stiftung

### DAS CURRICULUM AN DER RUDOLF-STEINER-SCHULE LOHELAND - TEIL 4

Liebe Loheland-Gemeinschaft,

im vierten Teil der Serie „Curriculum“ wollen wir Ihnen die

#### EURYTHMIE

ein wenig näherbringen: Die Eurythmie ist eine Bewegungskunst, die vor 100 Jahren von Rudolf Steiner und Marie von Sievers entwickelt wurde. Sie gliedert sich in drei Bereiche: die Eurythmie als Bühnenkunst, Heileurythmie und die pädagogische Eurythmie.

In den Waldorfschulen wird von der 1. Klasse an Eurythmie unterrichtet. Auch in der Eurythmie gibt es ein Alphabet, d. h. jeder Laut von A bis Z hat seine eigene Geste, mit der er ausgedrückt wird. Die Laute der gesprochenen Sprache dienen der menschlichen Verständigung und sind Grundlage für unsere Ausdrucksmöglichkeiten. Wir können ihnen nachspüren und sie in Bewegung sichtbar machen. In der Eurythmie artikulieren Arme und Hände Gesten, die Beine und Füße folgen gleichzeitig einer Choreographie.

Dabei geht es in der Schuleurythmie vor allem darum, was zwischen den Menschen passiert. Es geht um das Individuum in der Gemeinschaft und die gemeinsame Bewegung in der Gruppe, um Nähe und Abstand und Formen, die beides verbinden. Es ist ein

Geben und Nehmen zwischen Menschen nach dem Prinzip von Ordnung und Kreativität.

Auf diese Weise werden die Kinder nicht nur in der Gruppe besser aufeinander eingestimmt, sondern lernen auch in spielerischer Leichtigkeit Gefühle und Zustände der Seele zu erfahren und auszudrücken. Die gemeinsam gestaltete Bewegung in der rhythmischen Ordnung der Eurythmie erzeugt ein Wechselspiel zwischen Denken, Fühlen und Tun. Dabei orientiert sich der Lehrplan an den Möglichkeiten und Erfordernissen der verschiedenen Altersstufen. So schlüpfen z. B. die Kinder der zweiten Klasse sehr gerne in verschiedene Tierrollen und entsprechende Geschichten, während in der Mittelstufe komplexere geometrische Choreographien einstudiert werden.

Verschiedenste Dichtungen, die jeweils mit den Hauptunterrichtsthemen korrespondieren, aber auch vielfältige musikalische Kompositionen begleiten die Kinder in ihrer Entwicklung. So stellt sich die Eurythmie in den Reigen der Künste. In einer Zeit, in der oft über Bewegungsmangel und Sprachverfall geklagt wird, hilft sie den jungen Menschen, wesentliche Kompetenzen zu entwickeln.

Andrea Frevel-Sellmann und  
Frank Jäschke





**info**  
VERANSTALTUNG

Lehrende berichten  
und stehen für Fragen  
zur Verfügung.



LOHELAND

# Informationsfrühstück

für Eltern kommender Klassen und für  
Quereinsteiger:innen der Klassen 5-13

Samstag, 11.02.2023  
um 10 Uhr

in der Mensa der Rudolf-Steiner-  
Schule im Wiesenhaus

Folgende Themen werden behandelt:

- Der ganzheitliche Weg durch die Waldorfschule
- Epochenunterricht
- »Lebensraum Loheland« als modernes Unterrichtskonzept der Unterstufe
- Haupt-, Realschulabschluss, Fachabitur und Abitur an unserer Schule
- Quereinstieg in die Klassen 5-13

Das Kollegium der Rudolf-Steiner-Schule  
freut sich auf Sie!





## REGELMÄSSIGE ARBEIT ZUM TIERKREIS

12 x 7 Ebenen und Wesens-Gebärden des Tierkreis von Dr. Rudolf Steiner und Dr. Ludger Simon – vermittelt durch E. Mirjam Voigt.

Einmal im Monat kommen wir zusammen. Mit der Eurythmie nähern wir uns den Tierkreiszeichen. Mit 7 Motiven gehen wir eurythmisch durch den Tierkreis.

Bitte anmelden bei A. Halbig – Tel: 01575 96 21 534 oder Mail: annahalbig@posteo.de

Anmeldeschluss: 1. Februar 2023  
Erstes Treffen: Freitag, 3. Februar 2023, 20:00 Uhr  
Ort: Loheland - „Haus für Spiel und Bewegung“  
(Raum wird nach Anmeldung bekannt gegeben)  
Kosten: Obolus nach Selbsteinschätzung

## EIN BESONDERES GESCHENK: SCHAFE ZU WEIHNACHTEN

### Unsere Schafe haben ein neues Zuhause!

Wie vielleicht einige verfolgt haben, mussten wir 3 unserer Schafe verkaufen, um unsere Herde zu verkleinern. Im November erreichte mich nun ein Brief von Ammon aus der 5. Klasse, der mir viele Fragen zu unseren Schafen stellte und mir mitteilte, dass er diese gerne kaufen würde. Ammon kennt unsere Herde schon seit er selbst in Lebensraum Schule die Schafgruppe besucht hat. Er ist bereits Hobbyschäfer und hält 2 kleine Rhönschafe in seinem Garten und beweidet mit ihnen kleine Flächen in seiner Nachbarschaft. Nach einem Besuch bei Familie Rothfuss war schnell klar, dass unsere 3 Schafe dort ein schönes neues zu Hause haben werden mit Offenstallhaltung und einem begeisterten jungen Schafhirten. Am 23. Dezember war es dann so weit. Ammon durfte sein Weihnachtsgeschenk abholen. Meggy, Vanille und Black Beauty wurden verladen und haben ihren Weg in ihr neues Heim angetreten. Wir wünschen Ammon alles Gute für seine Schafzucht und freuen uns mal was von unseren Schafen zu hören!

Sebastian Faupel und Silva Hämel



**NACHTGESPRÄCH**  
buch & espresso

freitag - beginn 20.00 uhr

**No.2: wissen & kunst**

Gilda Bartel (Künstlerin) liest Texte zur Dekolonisierung des Denkens// Zvi Szir (Maler) Lichtbildvortrag „Erlebnisse mit Gemälden - vom 13. bis ins 21. Jahrhundert“//Demeter Focaccia & Tapas...

**27. Jan 2023**

**sonnerden**  
Geld » Auf Spendenbasis  
Ort » Bodenhof 115 - bei Gersfeld  
Anmelden » felicitas@sonnerden.de



## Januar

Mo	30.01.	Elternabend Klasse 8a	19:30
Di	31.01.	Klasse 3, Elternabend mit Frau Bosselmann	
Di	31.01.	Frau Bosselmann in Kl. 9a	

Spätere Termine und Terminänderungen sind auf unserer Website unter [www.loheland.de/Kalender](http://www.loheland.de/Kalender) einzusehen.



Lohelandimpression

### Impressum:

Herausgeber: Loheland-Stiftung  
 Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit,  
 Melanie Pappert, Tanja Abeln-Bil  
**Nächstes Lomit: 09.02.2023**  
**Redaktionsschluss: 08.02.2023, 10h**  
 Lomit per Mail abonnieren: Mail an  
[mitteilungsblatt@loheland.de](mailto:mitteilungsblatt@loheland.de)

## Februar

Mi	01.02.	Frau Bosselmann in Kl. 9a	
Mi	01.02.	Elternabend Klasse 2	19:30
Fr	03.02.	Arbeit zum Tierkreis mit E. Mirjam Voigt (Haus f. Spiel u. Bewegung)	20:00
Sa	04.02.	Erste-Hilfe-Kurs Klasse 9a	09:00
Di	07.02.	Klasse 4, Elternabend mit Frau Bosselmann	
Di	07.02.	Kita-Konferenz mit Frau Bosselmann	
Di	07.02.	Elternabend Kita / Krippengruppe	19:00
Di	07.02.	Elternabend Kita / Eichhörnchen	20:00
Di	07.02.	Frau Bosselmann in Kl 9n	
-	-		
Mi	08.02.		
Do	09.02.	Elve-Sitzung	20:00
Sa	11.02.	Erste-Hilfe-Kurs Klasse 9n	09:00
Sa	11.02.	INFO-Frühstück der Rudolf-Steiner-Schule	10:00 - ca. 12:30
Di	14.02.	Elternabend Klasse 5b	19:30
Di	14.02.	Elternabend Klasse 5a	20:00
Mi	15.02.	Elternabend Kita / Marienkäfer	20:00
Do	16.02.	Faschingsfeier Schule	
Do	16.02.	Schlittschuhlaufen Klassen 7 und 8	
Fr	17.02.	Schule geschlossen	
Fr	17.02.	Elternsprechtage Klassen 1 - 12 (schulfrei)	
Mo	20.02.	Rosenmontag (schulfrei und Kita geschlossen)	
Di	21.02.	Faschingsdienstag (schulfrei)	
Di	28.02.	Elternabend Kita / Waldwichtel	20:00



## AKTUELLE PREISLISTE DER LOHELAND-GÄRTNEREI, JANUAR / FEBRUAR 2023

Kresse	100 g	2,00 €
Feldsalat	100 g	2,80 €
Spinat	250 g	5,00 €
Möhren ungewaschen	kg	2,80 €
Möhren gewaschen	kg	3,00 €
Rote Bete	kg	2,50 €
Zwiebeln	kg	3,00 €
Lauch	kg	4,50 €
Kartoffeln festkochend (Belinda)	2,5 kg	3,00 €
Wirsing	kg	3,50 €
Weißkohl	kg	3,00 €
Spitzkohl	kg	3,00 €
Palmkohl	500 g	2,50 €
Grünkohl	500 g	3,80 €
Superschmelz	kg	2,80 €
Kohlrüben	kg	2,10 €
schwarzer Rettich	kg	2,40 €
Pastinaken	kg	4,30 €
Schwarzwurzeln	kg	6,90 €
Haferwurzeln	kg	6,90 €
Sellerie	kg	3,40 €
Spaghetti Kürbis	kg	3,00 €

**Unser Gemüse können Sie wie gewohnt über den Loheland-Laden beziehen oder vorbestellen unter [garten@loheland.de](mailto:garten@loheland.de). Bei größeren Mengen liefern wir gerne auch an die Wendeschleife (beim Kindergarten).**

**Wir freuen uns, Sie mit unserem Loheland-Gemüse beliefern zu dürfen.**