

10. März 2022



Nr. 567

LOMIT

Neues aus der Stiftung

FRIEDEN.
JETZT.



FREUNDE DER ERZIEHUNGSKUNST: HILFE FÜR DIE MENSCHEN IN DER UKRAINE - JETZT SPENDEN

Am 24. Februar trieben russische Truppen mit massiven Angriffen viele Menschen in der Ukraine in die Flucht. Anrainerstaaten der Ukraine errichteten schnell Auffanglager an den Grenzen. Vor allem kommen Frauen und Kinder in der Slowakei, in Polen oder Rumänien an. Männer zwischen 18 und 65 Jahren dürfen das Land nicht mehr verlassen; viele von ihnen bleiben freiwillig, weil sie ihr Land vor den bewaffneten Angriffen schützen wollen.

Bereits in den ersten Tagen nach Beginn der Angriffe war der Kontakt mit den Waldorfschulen, Waldorfkinder-

gärten und heilpädagogischen Einrichtungen im Land schwierig. Wenn es E-Mails zu uns schaffen, dann wird zum Beispiel von vielen Stromausfällen berichtet. Außerdem gibt es in der Zeit, in der die Menschen in U-Bahnhöfen und Kellern Schutz suchen müssen, keinen Zugang zu Telefonnetzen und Internet und somit keine Möglichkeit der Kommunikation. Wir erhalten verzweifelte Nachrichten. Inzwischen sind viele Familien auf der Flucht, einige private Unterkünfte konnten bereits vermittelt werden.

(Auszug aus dem Text auf der Homepage der Freunde der Erziehungskunst).

Es werden vor allem drei Vorhaben umgesetzt: Hilfe für waldorfpädagogische Einrichtungen, Vermittlung von Wohnraum und notfallpädagogische Einsätze an den Grenzen und in der Ukraine.

Hier finden Sie weitere Informationen und die Links zum Spenden:

<https://www.freunde-waldorf.de/waldorf-weltweit/ukraine/>

**Freunde der
Erziehungskunst
Rudolf Steiners**

WELCOME IN! FULDA E. V. - UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE MENSCHEN AUS DER UKRAINE

Der Fuldaer Verein Welcome In! versucht auf seiner Homepage <https://welcome-in.org/ukraine> eine Übersicht der Initiativen, Angebote und Gesuche in der Region Osthessen zu erstellen, um die Mithilfe zu erleichtern. Gegliedert nach „Lebensmittel- und Sachspenden“, „Unterkünfte“, „Solidarität zeigen“, „Informationen

weitergeben“, „Selbst mit anpacken“ und „Hilfsaktionen planen“ findet man schnell das für sich passende Angebot, um zu helfen.



KINDERTAGESSTÄTTE LOHELAND - FREIE KRIPPENPLÄTZE

In der U3-Gruppe der Kindertagesstätte Loheland gibt es ab Mai und ab August noch freie Plätze für Kinder ab 12 Monate. Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Sylvia Richter, 0661 / 39230 oder s.richter@loheland.de

RAUMVERMIETUNG IN LOHELAND

Für die Vermietung von Räumen auf dem Loheland-Gelände, z. B. für Geburtstagsfeiern oder Seminare sowie für interne Veranstaltungen, ist ab sofort das Team des Wiesenhauses zuständig. Anfragen richten Sie bitte an wiesenhaus@loheland.de.

AUS DEM GRÜNEN BE- REICH

Wir schlachten einen Jungbullen aus der Loheländer Kuhherde. Voraussetzungen in der KW 12 gibt es frisches Fleisch.

Bestellungen nehmen wir gerne im Voraus bei Inga Koch (0151/67841620) an.



AUS DEM BIOLOGIE LEISTUNGSKURS, 13. KLASSE

Im Februar stand beim Biologie Leistungskurs der Themenbereich „Neurobiologie – Sinnesorgane des Menschen - Auge“ auf dem Lehrplan. Die Kursleiterin Sabina Bech besorgte das „Unterrichtsmaterial“ dafür beim Schlachthof: Augen, Geschlinge (umfasst Zunge, Speiseröhre, Herz und Leber) sowie Nieren.

Ausgestattet mit Sezierwanne, Präparierbesteck, Schutzbrille und Schutzkittel erhielten die Schüler:innen in Gruppen ein Arbeitsblatt mit einer Sezieranleitung für ein Schweineauge sowie Aufgaben (z. B. Löse die Linse vom Glaskörper und spieße sie auf eine Präpariernadel. Betrachte das Fenster und die Landschaft draußen durch die Linse. Beschreibe, was du siehst.) Die einzelnen Bestandteile des Auges und deren Funktion konnten die Schüler:innen selbstständig, angeleitet durch das Arbeitsblatt, am Original entdecken und untersuchen. So erschlossen sich Ihnen bestimmte Phänomene, Begriffe und Strukturen am Beispiel des Sinnesorgans Auge. Der gesamte Prozess wurde mit Fotos, Videos und Aufzeichnungen dokumentiert.

Die Schüler:innen waren sehr motiviert und konzentriert. Auch die, die zunächst zurückhaltend waren, waren nach einer Zeit voller Neugier und Faszination dabei.





JAHRESARBEITEN DER 8. KLASSEN

Die sogenannten Jahresarbeiten der 8. Klasse sind fester Bestandteil an Waldorfschulen, so auch bei uns. Jeder Schüler setzt sich über einen längeren Zeitraum (kein Jahr...) intensiv mit einem selbstgewählten Thema auseinander. Praxis und Theorie kommen dabei zum Einsatz, auch künstlerisch wird alles gegeben. Zu festgelegter Frist wird jede Arbeit - die von einem Mentor begleitet wurde - einem Publikum vorgestellt. Diese Präsentation geschieht in einem festlichen Rahmen, mit gestalteten Präsentationstischen o. Ä. Hierbei geht es um die individuelle Darstellung des Projektes durch jeden Schüler.

(Annette Fleming)



spektakuläre Torten gebacken



Puppenhaus gebaut



Ferienhaus entworfen



MTB-Trail im Wald gebaut



Palettenregal gebaut



motorisiertes Go-Kart gebaut



Kleidung genäht



mit Kalligraphie beschäftigt



Kräuterspirale gebaut



Einkaufswagenstuhl gebaut



Song geschrieben und eine CD produziert



Upcycling betrieben



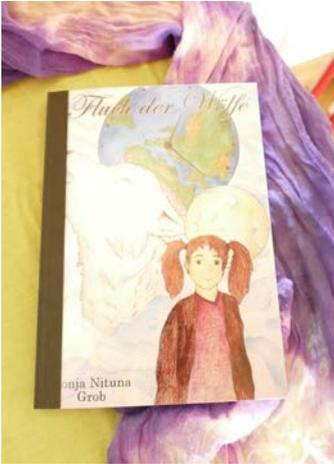
Leinwand bemalt



Windrad gebaut



Podcast online gebracht



Buch geschrieben



Gartenstuhl gebaut



Mofa restauriert



Holzhaus gebaut



Kletterwand gebaut



Insektenhotel



Sitzbank gebaut



Seifenkiste gebaut



Fahrradständer gebaut



Uhr gebaut



FRÜHLINGSSALAT MIT POSTELEIN UND ZIEGENKÄSE

Leichter Mittagssnack oder feine Vorspeise

Zutaten für ca. 2 Portionen

200 g Posteleinsalat
 1 Ziegencamembert
 1 Apfel
 1 TI Butter
 1 Prise Kräuter der Provence
 3 El Olivenöl
 1 El heller Balsamico Essig
 1 TI Honig
 1 TI Senf
 Salz, Pfeffer
 1 Handvoll geröstete Mandeln

Zubereitungszeit ca. 15 Min.

Zubereitung

1. Postelein waschen, trockenschleudern und auf zwei Tellern verteilen. Camembert in kleine Stücke schneiden, auf dem Salat anrichten.
2. Apfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und Viertel in schmale Spalten schneiden. Butter in einer kleinen Pfanne zerlassen, Apfelspalten zufügen, ca. 5 Min. dünsten und mit Kräutern der Provence würzen.
3. Aus Olivenöl, Essig, Honig, Salz, Pfeffer ein Dressing rühren. Apfelspalten auf dem Salat verteilen, mit Dressing beträufeln und mit grob gehackten Mandeln garniert servieren. Schmeckt gut dazu: knuspriges Baguette

Postelein hat gerade Saison hier bei uns in Loheland. Auch alle anderen Zutaten gibt es im Loheland Laden zu kaufen.

Postelein hat gerade Saison hier bei uns in Loheland. Auch alle anderen Zutaten gibt es im Loheland Laden zu kaufen.



Ein besonderer Salat: Postelein

Winterpostelein, auch Portulak genannt, ist ein winterharter Salat für den Freilandanbau, den man 3-4-mal schneiden kann. Lässt man ihn ab März blühen und aussamen, keimt er im Spätsommer wieder und sorgt so für eine nächste reiche Ernte. Postelein schmeckt frisch und mild, es werden die Blätter mit Stängel verzehrt.

LOHELAND-BROT

Am Donnerstag, 17.03.22 gibt es wieder das leckere Loheland-Brot im Laden zu kaufen. Bestellungen sind bis Dienstagvormittag möglich. Es wird ab jetzt alle 2 Wochen auf Vorbestellung gebacken.



EIN TAG MIT... SONJA MUTH AUS DEM WIESENHAUS

Sonja Muth arbeitet seit 8 Jahren im Tagungshotel Wiesenhaus. Sie hat als Servicekraft angefangen, doch mittlerweile ist sie auch an der Rezeption und im Büro tätig. Sie gewährt uns hier einen Einblick in ihren Arbeitsalltag. Heute hat sie Frühdienst. Es gibt noch eine Mittelschicht von 8:00 - 16:30 Uhr und einen Spätdienst von 13:00 - 22:00 Uhr.

6:30 Uhr: Arbeitsbeginn. Für eine Tagungsgruppe muss das Frühstück vorbereitet werden, d. h. Buffet aufbauen, Kaffee kochen, Brötchen aufbacken, Eier kochen usw.

Ab 7:30 Uhr trudeln die ersten Gäste im Speiseraum ein. Sonja hat das Buffet im Blick, füllt auf, räumt Geschirr ab und macht auf Wunsch Rührei. Nebenbei sitzt sie immer wieder an der Rezeption am PC oder geht ans Telefon. Sie macht den Tagesabschluss für den Vortag, druckt die Anreiseliste für den aktuellen Tag aus, liest E-Mails und hört den Anrufer ab. Sie pendelt ständig zwischen Speiseraum und Rezeption hin und her und hat dabei stets ein offenes Ohr für die Wünsche und Fragen der Gäste.



Ca. 9:30 Uhr: Kurze Pause und Zeit für einen Kaffee. Dann wird das Frühstück abgeräumt und der Speiseraum muss schick gemacht werden für das Mittagessen, also alles saubermachen, Tische decken, Buffet herrichten. Im Wiesenzimmer wird die Kaffeepause für die Tagungsteilnehmer:innen bereitgestellt. Nebenbei reisen weitere Gäste an. Sonja macht den Check-In, gibt Schlüssel raus, kontrolliert Impfnachweise und füllt die Corona-Datenblätter aus. Mit den Referenten bespricht sie letzte Details, wie zum Beispiel die Zeiten für die weiteren Pausen am Tag. Sie

kontrolliert außerdem noch mal den Tagungsraum und die Technik.

11:00 Uhr: Das Seminar geht los und im Haus wird es ruhiger. Sonja macht den Speiseraum fertig und hat dann Zeit, ein paar Dinge an der Rezeption abzuarbeiten.

12:20 Uhr: Die Küche schickt über einen kleinen Aufzug das Mittagessen nach oben. Sonja bestückt das Buffet und ist dann für die Gäste im Speiseraum anwesend, um Getränke zu bringen, Geschirr abzuräumen, das Buffet aufzufüllen usw.

13:00 Uhr: Sonja wird von ihrer Kollegin abgelöst. Jetzt hat sie bis zum Feierabend noch zwei Stunden Zeit für Büroarbeit (zwischendurch noch kleine Mittagspause). Sie bucht Extra-Leistungen auf, bearbeitet E-Mails, reserviert Zimmer, schreibt Rechnungen und erstellt Angebote für Tagungen oder private Feierlichkeiten.

15:00 Uhr: Feierabend!





FRÜHLINGSTANZ IN LOHELAND

von Freitag, den 29. April bis Samstag, den 30. April 2022
mit Jutta Maria Voullaire

Schöpfend aus dem reichhaltigen Fundus der Loheland-Gymnastik, werden wir darauf aufbauend Tänze der europäischen Völker tanzen. Sie vermitteln uns Spannkraft und Elastizität und bringen uns zum Schwingen im Gleichgewicht der Kräfte zu innerer und äußerlicher Beweglichkeit.

Wir werden Frühlings- und Friedenstänze aus verschiedenen Ländern wie England, Griechenland, Bulgarien und Israel kennenlernen und Frühlingskräfte und Freude erleben.

Tanz und Bewegungszeiten:

Freitag, den 29. April 2022

Beginn um 18 Uhr mit gemeinsamen Abendessen im Wiesenhaus

Ab 19 Uhr Bewegung und Tanz im Haus für Spiel und Bewegung.

Samstag, den 30. April 2022

9.30 Uhr - 12.30 Uhr Seminar

15 Uhr - 17.30 Uhr Seminar

Anmeldung über den Loheland-Ring e. V.

36093 Künzell - Loheland

Tel: 0661 - 39274

lohelandgymnastik@loheland.de





März

Do	10.03.	ELVE-Sitzung Musikraum	20:00
Di	15.03.	Elternabend Klasse 6a	19:30
Di	29.03.	Elternabend Klasse 9n	19:30
<hr/>			
<hr/>			

April

Do	07.04.	ELVE-Sitzung Musikraum	20:00
Fr	08.04.	Loheland-Gymnastik bis ins hohe Alter (Loheland-Ring e. V.)	
Sa	09.04.		
Mo	11.04.	Osterferien	
-	-		
Fr	22.04.		
Mo	11.04.	Kindergarten geschlossen (Osterferien)	
-	-		
Do	14.04.		
Mi	27.04.	Schriftliches Abitur	
-	-		
Fr	29.04.		
Fr	29.04.	Frühlingstanz in Loheland (Loheland-Ring e. V.)	
-	-		
Sa	30.04.		
<hr/>			
<hr/>			



Lohelandimpressionen

Spätere Termine und Terminänderungen sind im Kalender auf unserer Website einzusehen: www.loheland.de

Impressum:

Herausgeber: Loheland-Stiftung

Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit,
Melanie Pappert, Tanja Abeln-Bil

Nächstes Lomit: 24.03.22

Redaktionsschluss: 23.03.22 - 10h

Lomit per Mail abonnieren: Mail an
mitteilungsblatt@loheland.de